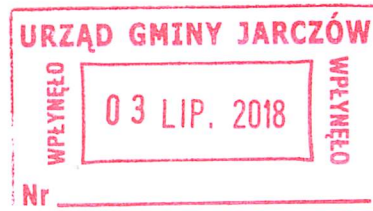


*P. Kędziora*  

**XX**

**ŚWIĘTO SPORTU POWIATU  
TOMASZOWSKIEGO  
„ULHÓWEK 2018”**

**REGULAMIN – PROGRAM MINUTOWY**

**REGULAMIN**  
**„XX ŚWIĘTA SPORTU”**  
**POWIATU TOMASZOWSKIEGO**  
**„ULHÓWEK 2018”**

**I. CEL**

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku działania LZS, LKS, LUKS
- Wyłonienie najlepiej usportowionej gminy na terenie powiatu na rok 2018
- Wyłonienie reprezentacji gminnych na XIX Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno-Sportowe Ludowych Zespołów Sportowych „Krzywdą 2018”
- promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi, gmin i miast.
- zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego w LZS, samorządach lokalnych i innych jednostkach współpracujących z Zrzeszeniem na rzecz kultury fizycznej.
- wyłonienie mistrzów powiatu w piłce nożnej kobiet, mężczyzn, siatkowej kobiet i mężczyzn oraz tenisie stołowym na rok 2018

**II. ORGANIZATOR**

**Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim**  
**Rada Powiatowa Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe**  
**w Tomaszowie Lub.**  
**Urząd Gminy w Ulhówku**

**III. TERMIN I MIEJSCE**

Święto Sportu odbędzie się w dniu **22 lipca 2018 roku** na obiektach sportowych Zespołu Szkół w Ulhówku

- godz. 10.45 - przemarsz ekip gminnych do uroczystego otwarcia
- godz. 11.00- Uroczyste Otwarcie
- godz. 11.30- Zawody Sportowe zgodnie z programem.

**IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

**Prawo startu mają:**

- wszyscy chętni mieszkańcy powiatu Tomaszowskiego (reprezentujący poszczególne gminy)
- w konkurencjach dla samorządowców – startujący muszą pełnić funkcję zgodnie z regulaminem konkurencji
- w skład reprezentacji gminy wchodzi tylko zawodnicy zamieszkali na jej terenie / przepis ten nie dotyczy drużyn piłki nożnej i siatkowej
- zgłoszeń startu zawodników dokonuje tylko kierownik drużyny lub zawodnik na podstawie zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Gminy lub Radę Gminną Zrzeszenia LZS wg poniższego wzoru:

<b>Lp.</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Rocznik</b>	<b>Konkurencja</b>	<b>GMINA</b>

## **V. PROGRAM**

**UROCZYSTE OTWARCIE ŚWIĘTA SPORTU- GODZ.11.00**

**Zawody rekreacyjno-sportowe- godz.11.20**

### **GRY SPORTOWE I PRZECIĄGANIE LINY**

**Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce nożnej mężczyzn drużyn 5 osobowych.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca **5 zawodników** w tym bramkarz plus 5 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w **roku 2000 i starsi**. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 25m x42 m. Bramki 2m x 5m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki, korkotrampki lub trampki, tenisówki. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zgłoszenia drużyn do godziny 10:45.

**Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce nożnej kobiet drużyn 5 osobowych .**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca **5 zawodniczek** w tym bramkarka plus 5 zaw. rezerwowych. Startują zawodniczki ur. w **roku 2000 i starsze**. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 25m x 42m. Bramki 2m x 5m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki, korkotrampki lub trampki, tenisówki. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia drużyn do godziny 10:45.

**Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce siatkowej kobiet, drużyn 3 osobowych. Startują zawodniczki ur. w roku 2000 i starsze.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 5 zawodniczek, gra 3. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 14m x 7m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS.

Zgłoszenia drużyn do godziny 10:45.

**Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce siatkowej mężczyzn, drużyn 3 osobowych. Startują zawodnicy ur. w roku 2000 i starsi.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 5 zawodników, gra 3. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 18m x 9m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS.

Zgłoszenia drużyn do godziny 10:45.

### **Przeciąganie liny kobiet, ur. w roku 2000 i starsze.**

Startują drużyny 5-cio osobowe, w obuwiu bez kołców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn. Drużyna startuje w tym samym składzie od eliminacji do finału.

### **Przeciąganie liny mężczyzn, ur. w roku 2000 i starsi.**

Zasady rozgrywania konkurencji jw.

## **KONKURENCJE DRUŻYNOWE**

### **Trójbój kobiet.**

Startuje reprezentacja Gminy w 3 osobowym składzie, ur. 2000 i starsze.

*Konkurencje:*

#### **Rzuty podkową**

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt.

3 rzuty próbne 5 ocenianych

#### **Corn hole**

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

#### **Rzuty lotką**

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m.

1 rzut próbny, 5 ocenianych.

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodniczki we wszystkich konkurencjach.

### **Przenoszenie worków z piaskiem startują mężczyźni rocz. 2000 i starsi (50kg, 40kg, 30kg),**

Reprezentacja gminy składa się z 4 zawodników, zawodnicy przenoszą wahadłowo worki z piaskiem na dystansie 20 m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

### **Trójbój dla władz samorządowych gminnych.**

Startuje jedna drużyna w 3 osobowym składzie

1 pracownik samorządowy (Wójt, Burmistrz, Z-cy, Naczelnicy, Kierownicy)

1 radny gminy, 1 działacz LZS

*Konkurencje:*

#### **Corn hole**

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

## **Rzuty lotką**

1 rzut próbny, 5 ocenianych.

## **Rzuty podkową**

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 3 rzuty próbne 5 ocenianych

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach

## **Konkurencje indywidualne**

### **- Mistrzostwa Powiatu w tenisie stołowym**

W mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy w składzie 4 osobowym:

- 1 dziewczynka rocznik 2003 i młodsze
- 1 chłopiec rocznik 2003 i młodszy
- 1 dziewczynka rocznik 2002 i starsze
- 1 chłopiec rocznik 2002 i starsi

System rozgrywek zostanie podany przed losowaniem w hali sportowej o godz. 11:15.

Zgłoszenia drużyn do godziny 10:45.

### **- konkurencje biegowe**

a) dziewczęta rocznik 2003 i młodsze - 1 okrążenie obiektów sportowych  
ok. 400 m

b) chłopcy rocznik 2003 i młodszy - 1 okrążenie obiektów sportowych  
ok. 400 m

c) dziewczęta rocznik 2002 i starsze - 1 okrążenie obiektów sportowych  
ok. 400 m

d) chłopcy rocznik 2002 i starsi - 1 okrążenie obiektów sportowych  
ok. 400 m

*W każdej kategorii wiekowej Gmina może wystawić po 1 zawodniku*

*i 1 zawodniczkę na poszczególnych dystansach. Bieżnia okólna trawiasta.*

*W konkurencjach biegowych obowiązują kartki startowe wg. poniższego wzoru:*

**Imię i nazwisko**.....

**Gmina**.....

**Dystans**.....

**Rocznik**.....

### **Przerzucanie opony traktorowej - rocznik 2000 i starsi.**

Gmina może wystawić 2 zawodników do konkursu. Zawodnicy przerzucają oponę na dystansie ok. 20m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

### **Rzut lotką do tarczy**

- a) dziewczęta rocznik 2001 i młodsze
- b) chłopcy rocznik 2001 i młodszy
- c) kobiety rocznik 2000 i starsze
- d) mężczyźni rocznik 2000 i starsi

W każdej kategorii wiekowej gmina może wystawić po 2 zawodników(czek). Zawodnicy wykonują rzuty do tarczy punktowej - 2 rzuty próbne - 5 ocenianych z odległości 2,5 m. Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości pkt, decydują rzuty 10,9,8.

### **Konkurs siłacza - wyciskanie odważnika 17,5 kg - rocznik 2000 i starsi.**

Gmina może wystawić po 1 zawodniku w każdej wadze do konkursu. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię z ławeczki z pozycji siedzącej.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próby nie będzie zaliczona do konkursu, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć zawody. Decyzja sędziego jest ostateczna. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonywanych prób. Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 85kg i +85kg. Zawodnicy startują z pozycji siedzącej.

### **VI. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenie – potwierdzenie startu gminy w Świącie Sportu należy przesłać do dnia 14 lipca 2018 r. na adres Powiatowe Zrzeszenie LZS ul. Lwowska 68, 22-600 Tomaszów Lub. /Starostwo/ tel. 84 664 38 35

Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji sportowych na 20 minut przed startem. Jednocześnie przypominamy, że zgłoszeń dokonują tylko kierownicy drużyn lub sami zawodnicy z kartą podpisaną przez UG lub LZS.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 639-20-01, Jan Kijko (czynny całą dobę) - Hotel Renesans.

Podczas potwierdzania udziału reprezentacji prosimy o podanie udziału w grach zespołowych - piłka nożna i piłka siatkowa i tenisie stołowym oraz przeciąganiu liny.

### **VII. PUNKTACJA**

#### **Konkurencje Indywidualne:**

I m - 12 pkt, II - 10 pkt, III-8 pkt, IV- 7 pkt, V-6 pkt,  
VI-5 pkt, VII-4pkt, VIII – 3 pkt, IX-2 pkt, X -1pkt.

#### **Konkurencje drużynowe**

I m -25 pkt, II -20 pkt, III 15 pkt., IV -13 pkt. V – 11pkt ,  
VI – 10kt VII- 9 pkt, VIII- 8 pkt od IX- 7 pkt, X- 6 pkt, od XI po 5 pkt za udział

#### **Gry Sportowe i przeciąganie liny**

I m -30 pkt, II -25 pkt, III -20 pkt., IV -15 pkt pozostałe po 10 pkt. za udział.

**Do punktacji łącznej Gmin wliczane będą punkty zdobyte przez zawodników startujących w konkurencjach indywidualnych, drużynowych i grach sportowych.**

### **VIII. NAGRODY**

Za zajęcie I-III miejsca medale

Za zajęcie I-IV miejsca w piłce nożnej i siatkowej puchary

Za zwycięstwo w przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn-puchar

Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji końcowej Gmin Puchary

Pozostałe Gminy otrzymają puchary za udział.

W Mistrzostwach Powiatu w tenisie stołowym zwycięskie drużyny otrzymają medale.

### **IX. KOSZTY FINANSOWE**

Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy ze środków Zarządu Powiatu Tomaszowskiego i Urzędu Gminy w Ułhówku – pozostałe koszty ponoszą jednostki delegujące.

### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje PZ LZS oraz Sędziemu Głównemu. Wszystkie dzieci uczestniczą w konkurencjach sportowych pod opieką rodziców lub kierowników drużyn. Wszystkie Gminy obowiązkowo muszą posiadać tabliczki z nazwą Gminy na czas otwarcia / przemarszu/.

Zbiórka do otwarcia godz.10.30. Prosi się kierowników drużyn o dostarczenie informacji o swojej gminie oraz ekipie do spikera na 15 min przed zbiórką do otwarcia.

W przypadku równej ilości punktów przez reprezentacje gmin o kolejności decyduje większa ilość wygranych konkurencji.

Wszystkie jednostki delegujące /Gminy, LZS, LKS, LUKS/ na własny koszt dokonują ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków swoje drużyny – można tego dokonać również w Wojewódzkim Zrzeszeniu LZS w Lublinie tel. 81-525-77-60.

### **ORGANIZATORZY**

Uwaga: na następnej stronie program minutowy.

**Program minutowy Święta Sportu Powiatu Tomaszowskiego  
ULHÓWEK - 22 lipca 2018**

godz. 9.30 - 10.30 - Przyjazd ekip gminnych ( przyjmowanie zgłoszeń) – biuro zawodów - do Mistrzostw Powiatu w p.n. - p.s., przeciąganie liny, tenis stołowy

Godz. 10.30 - 10.45 - Przygotowanie ekip do uroczystego otwarcia – wejście na obiekty sportowe

godz. 10.45 - Przemarsz ekip do otwarcia

godz. 11.00 - Uroczyste otwarcie Święta Sportu

godz. 11.15 - Losowanie gier w tenisie stołowym

godz. 11.15 – Losowanie gier w piłce nożnej i piłce siatkowej

godz. 11.30 - Mecze eliminacyjne w piłce nożnej, siatkowej ( finały po eliminacjach)

godz. 11.15 - Biegi przełajowe Dziewcząt i Chłopców

- dziewczęta rocznik 2003 i młodsze - 1 okrążenie

- chłopcy rocznik 2003 i młodszy - 1 okrążenie

- dziewczęta rocznik 2002 i starsze - 1 okrążenie

- chłopcy rocznik 2002 i starsi - 1 okrążenie

godz. 11.15 - Rzut lotką do tarczy – kobiety, rocznik 2002 i starsze

godz. 11.15 - Rzut lotką do tarczy mężczyzn, rocznik 2002 i starsi

godz. 12.00 - Wyciskanie odważnika 17,5 kg - kat.85, kat.85+

godz.12.15 - Trójbój kobiet:

1. Rzut podkową

2. Corn hole

3. Rzut lotką

godz. 12.50 - Trójbój dla władz samorządowych:

1. Rzut podkową

2. Corn hole

3. Rzut lotką

godz. 13.00 - Rzut lotką do tarczy - dziewczęta, rocznik 2001 i młodsze

godz. 13.00 - Rzut lotką do tarczy - chłopcy, rocznik 2001 i młodszy

godz. 13.00 - Eliminacje przeciągania liny kobiet i mężczyzn

Finały po zakończeniu eliminacji

godz. 13.30 - Przerzucanie opony

godz. 14.10 - Przenoszenie worków z piaskiem

**Uwaga -**

1. Medale - za konkurencje indywidualne, wręczane będą bezpośrednio po ich zakończeniu.

2. Program minutowy może ulec zmianie.

3. Zawodnicy startujący w biegach przełajowych muszą posiadać karty startowe zgodne z regulaminem.